災 害 時 の 心 が ま え

地震などの災害時避難マニュアル

北野中央自治会（2022年改訂）

1） **各家庭で準備して置かなければならない事**

タンスなどの家具が倒れ、怪我しないよう、支柱・金具などを使って固定して置く。

初期の火災に対応出来るよう、消火器を用意して置く。

食料、水、乾電池等の備蓄

非常持ち出し品（避難時に携行する物）を取り纏め、用意して置く。

●健康保険証、服用医薬品、薬手帳、メガネ、入れ歯、その他（人から借りられないもの）

2） **一時避難所**

自宅にいるのが危険と感じた時。

1区1班～2班　　北野平小学校運動場

1区3班～6班　　北野第一公園

2区1班～12班　　北野第二公園

3） **収容避難所**

自宅が倒壊しそうで危険な時

余震等で家にいるのが心配のな時

避難の呼び掛けがあった時

避難指示 （警戒レベル3　高齢者避難開始、警戒レベル4　危険な場所から全員避難）

北野平小学校（☎881-8191）　北野小学校（☎822-8521）

北野中学校（☎882-07541）

家庭でどこに避難するか決めておく

我が家で決めた避難所（　　）

4） **救助を求める時 〔自分や家族が怪我等で動けなくなった時〕**

北野中央自治会の自主防災組織員が対応致します。

①自主防災組織員に連絡。（自主防災組織図を参照）

自主防災組織員名前　（名前　　☎　　）

②防災本部に連絡　　会長・副会長・防災部長・・・・・（名簿で確認）

①又は②に連絡下さい。自主防災組織員が支援に向かいます。

※まずは自分の身を守ってください。次にパニックにならず、落ち着いて行動して下さい。

※日頃から家族で話し合って、防災マップを基に複数の避難ルートを決めておきましょう。

避難場所、付近の危険個所等をチェックしておきましょう。