

# 災害時の心がまえ

## 地震などの災害時避難マニュアル

北野中央自治会 平成30年

### 1) 各家庭で準備して置かなければならない事

タンスなどの家具が倒れ、怪我しないよう、支柱・金具などを使って固定して置く。

初期の火災に対応出来るよう、消火器を用意して置く。

非常持ち出し品(避難時に携行する物)を取り纏め、用意して置く。

健康保険証、服用医薬品、薬手帳、眼鏡、入れ歯、その他(人から借りられないもの)

### 2) 一時避難所

自宅にいるのが危険と感じた時。

1区1班～2班 北野平小学校運動場

1区3班～6班 北野第一公園

2区1班～12班 北野第二公園

### 3) 収容避難所

自宅が倒壊しそうで危険な時

余震等で家にいるのが心配のな時

避難の呼び掛けがあった時(避難勧告、避難指示)

北野平小学校(☎881-8191) 北野小学校(☎822-8521)

北野中学校(☎882-07541)

家庭でどこに避難するか決めておく

我が家で決めた避難所( \_\_\_\_\_ )

### 4) 救助を求める時〔自分や家族が怪我等で動けなくなった時〕

北野中央自治会の防災組織役員が活動致します。

①各班の情報連絡役員に連絡。

我が班の役員の名前(名前 \_\_\_\_\_ ☎ \_\_\_\_\_ )

②防災本部に連絡 会長・副会長・防災部長……(名簿で確認)

①又は②に連絡下さい。救出・救護班の役員が救助に向かいます。

※まずは自分の身を守ってください。次にパニックにならず、落ち着いて行動して下さい。

※日頃から家族で話し合っ、防災マップを基に複数の避難ルートを決めておきましょう。

避難場所、付近の危険個所等をチェックしておきましょう。